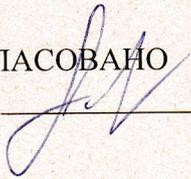


СОГЛАСОВАНО

Врач  Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»

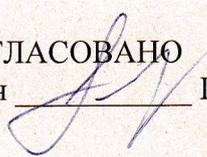
С.Д.Титова



РЕЖИМ ДНЯ
на теплое время года
(июнь-июль)
подготовительной группы №6

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, игры средней подвижности	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Уход в группу, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: ❖ Наблюдения, трудовые поручения ❖ Игры с водой, песком, воздухом ❖ Индивидуальная работа ❖ Музыкальное или физкультурное занятие ❖ Самостоятельная двигательная деятельность детей ❖ Подвижные игры (средней и большой подвижности)	В случае дождливой погоды музыкальное или физкультурное занятие проводится в помещении 9.00-12.10
Приход в группу, подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.25
Постепенный подъём, Гимнастика после сна, воздушные ванны	15.25-15.35
Подготовка к полднику, Полдник	15.35-15.55
Самостоятельная игровая деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач  Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»

 С.Д.Титова



РЕЖИМ ДНЯ
на теплое время года
(июнь-июль)
старшей группы №12

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, игры средней подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Уход в группу, гигиенические процедуры	8.15-8.20
подготовка к завтраку, Завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: ❖ Наблюдения, трудовые поручения ❖ Игры с водой, песком, воздухом ❖ Индивидуальная работа ❖ Музыкальное или физкультурное занятие ❖ Самостоятельная двигательная деятельность детей ❖ Подвижные игры (средней и большой подвижности)	В случае дождливой погоды музыкальное или физкультурное занятие проводится в помещении 9.00-12.00
Приход в группу, подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъём Гимнастика после сна, воздушные ванны, Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка. Уход домой	16.30-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач

Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»

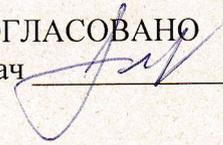
С.Д.Титова



РЕЖИМ ДНЯ
на теплое время года
(июнь-июль)
средней группы №3

Режимные моменты		Время
Приём детей на улице, игры средней подвижности, самостоятельная деятельность детей		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Уход в группу, гигиенические процедуры		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.20-8.50
Подготовка к прогулке		8.50-9.00
Прогулка: ❖ Наблюдения, трудовые поручения ❖ Игры с водой, песком, воздухом ❖ Индивидуальная работа ❖ Музыкальное или физкультурное занятие ❖ Самостоятельная двигательная деятельность детей ❖ Подвижные игры (средней и большой подвижности)	В случае дождливой погоды Музыкальное или физкультурное занятие проводится в помещении	9.00-11.50
Приход в группу, подготовка к завтраку, второй завтрак		9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30-15.10
Постепенный подъём Гимнастика после сна, воздушные ванны, Самостоятельная деятельность детей.		15.10- 15.25
Подготовка к полднику. Полдник		15.25-15.50
Самостоятельная игровая деятельность		15.50-16.20
Подготовка к прогулке		16.20-16.30
Прогулка, Уход домой		16.30-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач  Гуляева Г.Н.

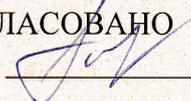
УТВЕРЖДАЮ

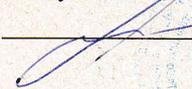
Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»


С.Д.Титова

РЕЖИМ ДНЯ
на теплое время года
(июнь-июль)
младшей группы №4

Режимные моменты		Время
Приём детей на улице, игры средней подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.05
Уход в группу, гигиенические процедуры		8.05-8.15
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.15. -8.45
Подготовка к прогулке		8.45-9.00
Прогулка: ❖ Наблюдения, трудовые поручения ❖ Игры с водой, песком, воздухом ❖ Индивидуальная работа ❖ Музыкальное или физкультурное занятие ❖ Самостоятельная двигательная деятельность детей ❖ Подвижные игры (средней и большой подвижности)	В случае дождливой погоды музыкальное или физкультурное занятие проводится в помещении	9.00-11.30
Приход в группу, подготовка к завтраку, второй завтрак		9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед		11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.10- 15.10
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, воздушные ванны		15.10 -15.25
Подготовка к полднику. Полдник		15.25-15.50
Самостоятельная игровая деятельность		15.50-16.20
Подготовка к прогулке		16.20-16.30
Прогулка, игры, уход домой		16.30-19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач  Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»
 С.Д.Титова



РЕЖИМ ДНЯ
на теплое время года
(июнь-июль)
младшей группы №11

Режимные моменты		Время
Приём детей на улице, игры средней подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей		7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.05
Уход в группу, гигиенические процедуры		8.05-8.15
Подготовка к завтраку, Завтрак		8.15. -8.45
Подготовка к прогулке		8.45-9.00
Прогулка: ❖ Наблюдения, трудовые поручения ❖ Игры с водой, песком, воздухом ❖ Индивидуальная работа ❖ Музыкальное или физкультурное занятие ❖ Самостоятельная двигательная деятельность детей ❖ Подвижные игры (средней и большой подвижности)	В случае дождливой погоды музыкальное или физкультурное занятие проводится в помещении	9.00-11.30
Приход в группу, подготовка к завтраку, второй завтрак		9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед		11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.10- 15.10
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, воздушные ванны		15.10 -15.25
Подготовка к полднику. Полдник		15.25-15.50
Самостоятельная игровая деятельность		15.50-16.20
Подготовка к прогулке		16.20-16.30
Прогулка, игры, уход домой		16.30-19.00

