

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад 68
Титова С.Д./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,05	7,37	18,48	159,58	0,40
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,83	4,06	19,81	135,89	0,76
Итого			415	13,12	15,53	45,29	357,47	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,74	0,15	14,95	63,64	2,96
Итого			148	0,74	0,15	14,95	63,64	2,96
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	165	2,66	5,53	21,63	147,13	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	190/10/5	7,35	5,60	35,28	224,74	5,93
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,50	5,00	18,88	142,50	0,25
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135	1,93	1,59	7,85	58,69	8,07
	TK№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TK №016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого			775	24,20	18,37	109,00	691,99	15,05
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,14	11,89	21,05	284,80	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,47	4,41	10,73	109,07	1,18
	TK №052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	108	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TK№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			479	33,21	20,10	54,18	526,27	16,58
Всего				71,27	54,15	223,42	1 639,37	35,75

Медицинская сестра _____

Шеф повар (зав. производством) _____

Мухина А,О