

Утверждаю



И.О. Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад 68
/Титова С.Д./

(Титова С.Д.)

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,45	4,33	10,28	98,73	0,09
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	160	2,76	2,65	19,61	135,68	0,64
	ТК №026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			370	10,41	8,78	43,49	311,41	2,43
II Завтрак								
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ	161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1,00	3,84	2,00	60,96	0,17
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	225/15	8,37	5,85	35,89	231,01	2,54
2013	210	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	340	16,69	18,09	54,91	450,71	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,89	0,00
	ТК №031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			837	28,29	28,78	110,43	894,20	2,71
Полдник								
	ТК №001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	2008	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	125	4,46	7,11	24,50	203,67	0,11
	ТК №024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10	0,07	0,01	6,75	27,55	0,86
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,31	10,99	46,14	181,86	0,00
Итого			420	8,44	18,33	85,69	456,08	5,97
Всего				47,74	56,39	255,11	1 732,19	14,11

Медицинская сестра _____

Шеф повар (зав. производством) _____

Мухина А,О