

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад 68

/Титова С.Д./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,14	6,18	12,70	132,07	0,13
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	205	6,45	10,40	27,87	217,36	0,83
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			425	15,79	19,38	54,17	426,43	1,46
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	85	1,34	4,84	2,51	76,15	3,17
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	305/20	9,89	6,33	41,75	265,82	4,96
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	440	25,96	21,84	74,36	598,37	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			1127	42,13	35,96	152,12	1 196,64	8,43
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	5,62	8,90	30,63	256,52	0,11
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	2,81	13,22	56,16	266,18	0,00
Итого			485	9,15	22,22	97,21	570,70	6,21
Всего				67,67	78,06	319,00	2 264,27	19,10

Медицинская сестра

Шеф повар (зав. производством)

Мухина А,О