



МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 50 | 1,52 | 2,73 | 3,03 | 40,91 | 2,22 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 15,25 | 20,79 | 2,87 | 147,51 | 0,20 |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 155 | 6,40 | 6,40 | 31,00 | 207,00 | 1,00 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,80 | 3,20 | 15,60 | 107,00 | 0,60 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,19 | 0,00 | 10,09 | 41,11 | 0,04 |
| Итого | | | 410 | 23,81 | 30,82 | 28,50 | 357,42 | 3,02 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 146 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 146 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 45 | 0,40 | 0,05 | 3,70 | 38,82 | 1,41 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 5,50 | 4,50 | 4,00 | 165,00 | 4,40 |
| 2012 | 305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 13,36 | 2,81 | 11,12 | 122,60 | 0,51 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 75 | 13,38 | 13,49 | 10,92 | 106,31 | 0,00 |
| 2012 | 324 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ | 150 | 2,38 | 5,54 | 15,44 | 120,58 | 6,53 |
| | ТК№045 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,40 | 0,00 | 7,00 | 102,00 | 0,00 |
| | ТК №016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №021 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 709 | 25,62 | 13,85 | 64,76 | 666,00 | 12,85 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,90 | 4,50 | 0,30 | 60,90 | 0,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики) | 28 | 6,90 | 8,90 | 0,00 | 109,00 | 0,00 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 2,60 | 1,84 | 11,05 | 77,53 | 9,94 |
| | ТК №016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№018 | ПЕЧЕНЬЕ | 51 | 3,71 | 4,84 | 36,74 | 205,92 | 0,00 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0,09 | 0,04 | 8,20 | 34,10 | 0,20 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 125 | 3,40 | 3,04 | 5,47 | 68,52 | 0,35 |
| Итого | | | 585 | 16,40 | 14,46 | 72,36 | 497,97 | 10,49 |
| Всего | | | | 66,43 | 59,63 | 181,12 | 1 591,89 | 29,36 |

Медицинская сестра _____

Шеф повар (зав. производством) _____

Мухина А,О