

СОГЛАСОВАНО
Врач _____ Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»
_____ С.Д. Титова

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5

На 2025-2026 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00- 7.55	
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30- 9.00	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	2/10 Пн,ср,чт
	9.00-9.50	2/10 Вт, пт по подгруппам
2 –ой завтрак	9.30 – 9.45	Пн,ср,чт
	9.50-10.05	Вт, пт
Подготовка к прогулке, Прогулка.	9.50- 11.30	1.40(пн,ср,чт)
	10.05-	1.25(вт,пт)
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00- 16.45	
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	2.00
Уход детей домой.	19.00	

СОГЛАСОВАНО
Врач _____ Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»
_____ С.Д. Титова

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6

На 2025-2026 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00 -8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.35	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35- 8.55	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.55-9.35	2/15 пн-ср
	9.20-10.30	2/15 Чт Перерыв 30.00
	9.00-9.40	2/15 пт
2 –ой завтрак	9.45-10.00	
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.00- 11.35	1.35 Пн-ср,пт
	10.30-	1.05 чт
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15- 15.15	3.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	2.00
Уход детей домой.	19.00	

СОГЛАСОВАНО
Врач _____ Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»
_____ С.Д. Титова

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4
На 2025-2026 г.
(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.35	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35- 9.00	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	2/15 Пн-ср перерыв 25.00-30.00
	9.45-10.30	2/15 чт перерыв 15.00
	9.00-9.40	2/15 пт
2 –ой завтрак	10.00-10.15	пн-чт
	9.45-10.00	пт
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.15- 11.40	1.25
	10.30-	1.10 чт
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.20	3.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35- 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	2.00
Уход детей домой.	19.00	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач _____ Гуляева Г.Н.

Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»
_____ С.Д. Титова**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11****На 2025-2026 г.****(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00 -8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.08	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40- 9.00	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	2/20 Пн-ср,чт
	9.00-10.10	2/20 Пт, по подгруппам
2 –ой завтрак	9.50-10.05 10.10-10.25	Пн-чт пт
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.05- 11.50	1.45 Пн-ср,чт
	10.25-	1.25 пт
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	2.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	2.00
Уход детей домой.	19.00	

СОГЛАСОВАНО
Врач _____ Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»
_____ С.Д. Титова

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3

На 2025-2026 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	2/25 Пн,вт,чт
	8.50-9.55	2/25 ср
	8.50-10.35	2/25 пт бассейн по подгруппам, перерыв 15.00
2 –ой завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.10- 12.00	1.40 Пн-чт
	10.35-	1.25 Пт
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.45-16.10	вт
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	2.00

Уход детей домой.	19.00	
-------------------	-------	--

СОГЛАСОВАНО
Врач _____ Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ ЦРР «Росток»
_____ С.Д. Титова

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2

На 2025-2026 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.15	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.50	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-10.45	3/30 Пн-чт Перерыв не менее 10.00
	9.00-10.40	2/30 Пт Перерыв 30.00
2 –ой завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.45-12.05	Пн-чт 1.20
	10.40-	пт 1.25
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	2.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.50-16.20	пт
Самостоятельная деятельность, игры,	16.10-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

