

Режим дня на холодный период года

| Режимные моменты | 4-ый год жизни | Часы |
|--|-----------------------|------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | 9.00 - 9.40 | (0.30) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.40-12.00 | 2.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.50 | |
| Дневной сон | 12.50-15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00-15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -15.55 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.55 – 16.40 | Кружок (0.15) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 19.00 | 2.20 |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

| Режимные моменты | 5-ый год жизни | Часы |
|--|-----------------------|--------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | 9.00 - 9.50 | (0.40) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.50 - 12.10 | 2.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 13.00 | |
| Дневной сон | 13.00 - 15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00 - 15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.55 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.55 – 16.35 | Кружок (0.20/2) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35 – 19.00 | 2.25 |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

| Режимные моменты | 6-ой год жизни | Часы |
|--|--|----------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | ВТ-Ч 9.00 - 10.35 П, ПТ 9.00-10.00 | (1.15/3) (0.50/2) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | ВТ-Ч 10.35 - 12.40 П,ПТ 10.00-12.40 | (2.05/4) 2.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 - 13.10 | |
| Дневной сон | 13.10 - 15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00 - 15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.40 | Кружок (0.25/2) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 19.00 | 2.20 |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

| Режимные моменты | 7-ой год жизни | Часы |
|--|---------------------------------------|--------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | П-Ч 9.00 - 10.50 ПТ 9.00 – 10.10 | (90/4) (60) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | П-Ч 10.50 - 12.45 ПТ 10.10 – 12.45 | (1.55/4) (2.35) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 - 13.15 | |
| Дневной сон | 13.15 - 15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00 - 15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.40 | Кружок (0.30/2) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 19.00 | 2.20 |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

| Режимные моменты | 3-ий год жизни | Часы |
|--|-----------------------|-------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.10 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.40 – 8.50 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | 8.50 - 9.20 | (0.20) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.20-11.30 | 2.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.30 | |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00-15.30 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -16.00 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 16.00 – 16.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 19.00 | 2.20 |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

| Режимные моменты | 4-ый год жизни | Часы |
|---|-----------------------|------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | 9.00 - 9.40 | (0.30) |
| Игры , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми) | 9.40-12.00 | 2.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.50 | |
| Дневной сон | 12.50-15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00-15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -15.55 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.55 – 19.00 | Кружок (0.15) |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

| Режимные моменты | 3-ий год жизни | Часы |
|--|-----------------------|-------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.10 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.40 – 8.50 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | 8.50 - 9.20 | (0.20) |
| Игры , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми | 9.20-11.30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.30 | |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00-15.30 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -16.00 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 16.00 – 19.00 | |
| | | |
| Уход домой | до 19.00 | |

**Режим дня на холодный период года
при неблагоприятных погодных условиях для прогулок**

| Режимные моменты | 5-ый год жизни | Часы |
|--|-----------------------|--------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | 9.00 - 9.50 | (0.40) |
| Игры , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми | 9.50 - 12.10 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 13.00 | |
| Дневной сон | 13.00 - 15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00 - 15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.55 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.55 – 19.00 | Кружок (0.20/2) |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

| Режимные моменты | 6-ой год жизни | Часы |
|--|------------------------------------|----------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | П-Ч 9.00 - 10.35 ПТ 9.00-10.00 | (1.15/4) (0.50/1) |
| Игры , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми | П-Ч 10.35 - 12.40 П 10.00-12.40 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 - 13.10 | |
| Дневной сон | 13.10 - 15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00 - 15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.40 – 19.00 | Кружок (0.25) |
| | | |
| Уход домой | до 19.00 | |

Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

| Режимные моменты | 7-ой год жизни | Часы |
|--|-----------------------|--------------------|
| Утренний прием, игры , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 | |
| Игры , подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i> | 9.00 - 10.50 | (90) |
| Игры , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми | 10.50 - 12.45 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 - 13.15 | |
| Дневной сон | 13.15 - 15.00 | |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры | 15.00 - 15.25 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.40 | |
| Игры , досуг, кружки, самостоятельная деятельность | 15.40 – 19.00 | Кружок (0.30/2) |
| | | |
| Уход домой | до 19.00 | |

