

## Режим дня на холодный период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>4-ый год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 - 9.40	(0.30)
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>игры</b> , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-12.00	2.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	
Дневной сон	12.50-15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.55	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.40	Кружок (0.15)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00	2.20
Уход домой	до 19.00	

## Режим дня на холодный период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>5-ый год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 - 9.50	(0.40)
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>игры</b> , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 - 12.10	2.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00	
Дневной сон	13.00 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.35	Кружок (0.20/2)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	2.25
Уход домой	до 19.00	

## Режим дня на холодный период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>6-ой год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	ВТ-Ч 9.00 - 10.35 П, ПТ 9.00-10.00	(1.15/3) (0.50/2)
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>игры</b> , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	ВТ-Ч 10.35 - 12.40 П,ПТ 10.00-12.40	(2.05/4) 2.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10	
Дневной сон	13.10 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.40	Кружок (0.25/2)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00	2.20
Уход домой	до 19.00	

## Режим дня на холодный период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>7-ой год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	П-Ч 9.00 - 10.50 ПТ 9.00 – 10.10	(90/4) (60)
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>игры</b> , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	П-Ч 10.50 - 12.45 ПТ 10.10 – 12.45	(1.55/4) (2.35)
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15	
Дневной сон	13.15 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.40	Кружок (0.30/2)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00	2.20
Уход домой	до 19.00	

## Режим дня на холодный период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-ий год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40 – 8.50	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	8.50 - 9.20	(0.20)
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>игры</b> , физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.20-11.30	2.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	
Дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00	2.20
Уход домой	до 19.00	

## Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

<b>Режимные моменты</b>	<b>4-ый год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 - 9.40	(0.30)
<b>Игры</b> , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми)	9.40-12.00	2.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	
Дневной сон	12.50-15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.55	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 19.00	Кружок (0.15)
Уход домой	до 19.00	

## Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-ий год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.40 – 8.50	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	8.50 - 9.20	(0.20)
<b>Игры</b> , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми	9.20-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	
Дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00	
Уход домой	до 19.00	

**Режим дня на холодный период года  
при неблагоприятных погодных условиях для прогулок**

<b>Режимные моменты</b>	<b>5-ый год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 - 9.50	(0.40)
<b>Игры</b> , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми	9.50 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00	
Дневной сон	13.00 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 19.00	Кружок (0.20/2)
Уход домой	до 19.00	



## Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

Режимные моменты	6-ой год жизни	Часы
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	П-Ч 9.00 - 10.35 ПТ 9.00-10.00	(1.15/4) (0.50/1)
<b>Игры</b> , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми	П-Ч 10.35 - 12.40 П 10.00-12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10	
Дневной сон	13.10 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 19.00	Кружок (0.25)
Уход домой	до 19.00	

## Режим дня на холодный период года

при неблагоприятных погодных условиях для прогулок

<b>Режимные моменты</b>	<b>7-ой год жизни</b>	<b>Часы</b>
Утренний прием, <b>игры</b> , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	
<b>Игры</b> , подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 - 10.50	(90)
<b>Игры</b> , самостоятельная деятельность, самостоятельная двигательная активность, совместная деятельность воспитателей с детьми	10.50 - 12.45	
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15	
Дневной сон	13.15 - 15.00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, <b>игры</b>	15.00 - 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	
<b>Игры</b> , досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 19.00	Кружок (0.30/2)
Уход домой	до 19.00	

