



**Режим дня на холодный период года
с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.)
(режим работы групп 12 часов)**

**РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00- 7.55	
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	2/10
2 –ой завтрак	9.30 – 9.50	
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	
Прогулка.	10.00-11.40	1.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00- 16.45	
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с	7.00 -8.20	

детьми, игры, самостоятельная деятельность		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.45	2/15
2 –ой завтрак	9.45-10.00	
Подготовка к прогулке	10.00-10.05	
Прогулка.	10.05-11.55	1.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.20	3.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35- 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.45	2/15
2 –ой завтрак	9.45-10.00	
Подготовка к прогулке	10.00-10.05	

Прогулка.	10.05-11.55	1.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.20	3.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35- 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	2/20
2 –ой завтрак	9.50-10.05	
Подготовка к прогулке	10.05-10.10	
Прогулка.	10.10-12.00	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	2.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 12

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.15	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	2/25
2 –ой завтрак	10.00-10.15	
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.15-12.05	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 7

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.15	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	
Игры, подготовка к непосредственно	8.50-9.00	

образовательной деятельности		
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	2/25
2 –ой завтрак	10.00-10.15	
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.15-12.05	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 6

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.15	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.10	2/30
2 –ой завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.20-12.10	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	2.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.10-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	

Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.15	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.10	2/30
2 –ой завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.20-12.10	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	2.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.10-16.50	
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	
Уход детей домой.	19.00	