

Общим собранием работников
образовательного учреждения
Протокол № 7 от
«12» февраля 2015

ОДОБРЕНО
Советом родителей
Протокол № 7 от
«10» февраля 2015

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ ЦРР – д/с № 68
Красносельского района
Санкт-Петербурга «Росток»
С.Д. Титова
Приказ № 5-АХ от
«12» февраля 2015



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузки

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка – детский сад №68
Красносельского района Санкт-Петербурга
«Росток»

Общие положения

Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка – детский сад №68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» (далее – ДОО) в части режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.1. ДОО в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Уставом ДОО;
- Годовым календарным учебным графиком ДОО.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим НОД и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима НОД и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

2.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем ДОО.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю

- 2 раза - в физкультурном зале или на улице,
- 1 раз - в бассейне.

3.12. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию поводится на открытом воздухе.

3.14. При организации плавания детей используются бассейн, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и периодов оздоровительной работы с детьми.

3.17. Продолжительность периодов оздоровительной работы с детьми в течение учебного года составляет 15 недель. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня, заканчивается 31 августа и составляют 13 недель. В начале учебного года (1-ая неделя сентября) и середине учебного года (2-ая неделя января) для детей организуются Недели здоровья, во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (тематических праздников, развлечений, подвижных игр и спортивных досугов).

4. Ответственность

- 4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.
- 5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.
- 5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.