

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждения
центр развития ребёнка – детский сад № 68
Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток»

ПРИНЯТА решением
Педагогического Совета
Протокол № 1
от « 12 » сентября 2024

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 10
от 12 2024



Учебный план
Дополнительной общеобразовательной
Общеразвивающей программы
«Грация»

Санкт – Петербург

2024

3-5 лет

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Профилактика и лечение плоскостопия	18		18	Педагогическая диагностика май, сентябрь Административный контроль Итоговое занятие для родителей
2	Формирование правильной осанки	24		24	
3	Развитие мелкой моторики рук	10		10	
4	Дыхательная гимнастика	6		6	
5	Танцевальные упражнения	6		6	
Итого		64		64	

5-7 лет

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Профилактика и лечение плоскостопия	10	1	9	Педагогическая диагностика май, сентябрь Административный контроль Итоговое занятие для родителей
2	Формирование правильной осанки	16	1	15	
3	Развитие мелкой моторики рук	10		10	
4	Дыхательная гимнастика	6	1	5	
5	Гимнастика для глаз	4	1	3	
6	Танцевальные упражнения	18		18	
Итого		64	4	60	