

## Физкультурно-оздоровительное развитие.

### Январь

Организация в помещении группы полосы препятствий с различными элементами, такими как:

- пройти по веревочке на полу;
- прыжки «с кочки на кочку» ( «кочки» - плоские подушечки);
- проползти через туннель;
- пройти по лежащей на полу веревочке приставным шагом;
- пройти по бруску, приподнятому на 10 см от пола;

Подвижные игры «Стульчики», «Мы катили снежный ком»

Музыкально-ритмический круг «Дед мороз»

### Февраль

Организация полосы препятствий с различными элементами;

Подвижные игры:

- «Закружились-завертелися снега»
- «Тетера»
- «Вдоль по улице метелица метет»