

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре Янсон Л.Е.

Рабочая программа (далее - Программа) разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ ЦРР – детского сада №68 Красносельского района Санкт-Петербурга «Росток» и отражает особенности содержания и организации образовательного процесса по реализации образовательной области «Физическое развитие» в группах дошкольного возраста (3-7 лет).

Срок реализации программы: 01 сентября 2025 года -31 августа 2026 года

Цели и задачи реализации Программы

Цель: всестороннее развитие и воспитание ребенка в период дошкольного детства на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций

Задачи:

- обеспечение единых для Российской Федерации содержания дошкольного образования и планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования;
- построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- обеспечение динамики развития социальных, нравственных, патриотических, эстетических, интеллектуальных, физических качеств и способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- достижение детьми на этапе завершения дошкольного образования уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Программа обеспечивает интегрированное развитие личности детей дошкольного возраста (3-7 лет) с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей.

Принципы и подходы к формированию Программы

Программа разработана в соответствии с принципами дошкольного образования, обозначенными в ФГОС ДО:

- принцип учёта ведущей деятельности;
- принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- принцип амплификации детского развития;
- принцип интеграции и единства обучения и воспитания;
- принцип преемственности образовательной работы;
- принцип сотрудничества с семьей;
- принцип здоровьесбережения.

Структура Программы

Программа состоит из трех основных разделов: целевой, содержательный, организационный.

Вариативная часть Программы представлена следующими парциальными программами:

- Программа «Программа обучения плаванию в детском саду.»
(Воронова Е.К.)

Задачи:

- формирование основ культуры здоровья ребенка – дошкольника
- приобщение детей к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом.
- развитие у воспитанников этнической, гендерной, межличностной толерантности.
- формирование правильной осанки;
- расширять и углублять представления и знания о пользе занятий плаванием;
- ознакомить детей с различными способами плавания;