

## Март

Тема	Задачи	Форма
Я маленькая змейка	Работа мышц спины, ног, укрепление позвоночника. Формирование основных жизненно важных двигательных умений и навыков. Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой.	<a href="https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let">https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let</a>
Дотянись до мамы	Работа мышц брюшного пресса. Укрепление здоровья, обеспечение оптимального физического развития, расширение функциональных возможностей развивающегося организма, формирование основных двигательных навыков, а также развитие физических качеств. Все это способствует выработке у детей привычки к специальным занятиям физическими упражнениями	<a href="https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let">https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let</a>
Подними игрушку	Работа мышц спины. Укрепление опорно-двигательного аппарата и формирование правильной осанки. Формирование основных жизненно важных двигательных умений и навыков.	<a href="https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let">https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let</a>
Я маленькая рыбка	Работа мышц плечевого пояса и межлопаточных мышц, укрепление спины. Укрепление здоровья. Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой.	<a href="https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let">https://viline.tv/deti/article/i-grovaa-gimnastika-dla-detej-2-3-let</a>
Рекомендации родителям по закаливанию	Закаливание – повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным условиям внешней среды путем целенаправленного дозированного воздействия этих условий	<a href="https://kroha.info/health/lifestyle/zakalivaemsysa-pravilno">https://kroha.info/health/lifestyle/zakalivaemsysa-pravilno</a>