

Январь

Тема	Задачи	Форма
Физкультминутки для ясельной группы	<p>Задачи: Удовлетворение потребности детей в частой двигательной активности, улучшение кровообращения, насыщения тканей и органов кислородом, развитие внимания и памяти: слуховой, зрительной, сенсорной, развитие крупной моторики и координации движений, восстановление рабочей атмосферы и положительного эмоционального фона. Время проведения не должно превышать 2-5 минут. Выполняться могут в течении дня.</p>	<p>https://www.maam.ru/detskijasad/fizkultminutki-dlja-detei-mladshei-grupy.html</p>
Дыхательная гимнастика	<p>Цель: профилактика и лечение органов дыхания</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создать оптимальные условия для поступления кислорода в ткани 2. Развить дыхательные мышцы 3. Укрепить голосовые связки. 	<p>https://www.maam.ru/detskijasad/cikl-dyhatelnoi-gimnastiki-dlja-detei-ranego-i-mladshego-doshkolnogo-voзраста.html</p>
Пальчиковые игры для детей 2-3 лет	<p>Цель: Развитие речи детей через развитие мелкой моторики рук.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Создавать условия для развития пальцев рук. - Проводить целенаправленную работу по развитию моторных функций руки. - Развивать творческую активность и наглядно-образное мышление. - Помогать развивать речь у ребенка. - Развивать у ребенка: мышление, внимание, память, воображение. 	<p>https://www.pravmir.ru/palchikovye-igry-dlya-detej/</p>
Закаливание	<p>Цель: Повышение компетентности родителей в вопросах укрепления здоровья детей раннего возраста.</p> <p>Задачи: Познакомить родителей с комплексом мероприятий по закаливанию детей раннего возраста. Поддержать положительное эмоциональное состояние ребёнка путём применения закаливающих процедур. Воспитывать привычки к здоровому образу жизни у детей раннего возраста.</p>	<p>https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/09/23/zakalivanie-detey-ranego-voзраста-rekomendatsiya</p>
Физическое развитие детей в домашних условиях	<p>Важно с детства приучать ребенка к физкультуре так, чтобы ежедневные занятия доставляли ему радость и удовольствие. Даже если он не вырастет чемпионом, регулярные занятия помогут ему избежать многих проблем со</p>	<p>https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2014/12/12/fizicheskoe-razvitie-detey-ranego-voзраста-v</p>

	здоровьем, стать жизнерадостным и активным. Занятия можно и нужно начинать уже с младенческого возраста, это поможет малышу не только развиваться лучше физически, но и интеллектуально, ведь на первом году жизни физическое и интеллектуальное развитие неразрывно связаны между собой.	
Подвижные игры для детей раннего возраста	Цель: Познакомить малышей с многообразием подвижных игр. Повышать двигательную активность и здоровье детей. Развивать внимание, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.	https://www.maam.ru/detskij-sad/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlja-pervoi-mladshej-grupy-detskogo-sada-784732.html