

## Февраль

| Тема  | Задачи  | Форма   |
|---|---|---|
| «Разбудим собачку»                          | Цель. Упражнять детей в беге, вызывать весёлое настроение от игры.<br>Задачи. Воспитывать у детей потребность в подвижных играх, положительное отношение к физической культуре.<br>Создавать положительный эмоциональный комфорт у детей.   | <a href="https://www.maam.ru/detskijasad/fizkulturnyi-dosug-razbudim-sobachku-s-detmi-ranego-vozrasta.html">https://www.maam.ru/detskijasad/fizkulturnyi-dosug-razbudim-sobachku-s-detmi-ranego-vozrasta.html</a>   |
| «К белочке в гости»                         | Цель. Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений.<br>Задачи. Совершенствовать умение в ходьбе по доске, сохраняя при этом равновесие. Закреплять умение выполнять перешагивание из обруча в обруч. Развивать внимание, ловкость, быстроту реакции. Вызвать у детей положительные эмоции от выполнения физических упражнений.   | <a href="https://www.maam.ru/detskijasad/fizkulturnyi-dosug-k-belochke-v-gosti-v-grupe-ranego-vozrasta.html">https://www.maam.ru/detskijasad/fizkulturnyi-dosug-k-belochke-v-gosti-v-grupe-ranego-vozrasta.html</a> |
| Упражнения для воспитания правильной ходьбы | Обеспечение естественной потребности детей в движении, содействие обогащению двигательного опыта.<br>Умение ходить по ровной и ограниченной поверхности, сохраняя равновесие и определенную равномерность шагов   | <a href="https://www.7ya.ru/article/Trenirovka-dlya-samyh-malenkih-vo-chto-igrat-s-rebenkom-ot-1-do-3-let/">https://www.7ya.ru/article/Trenirovka-dlya-samyh-malenkih-vo-chto-igrat-s-rebenkom-ot-1-do-3-let/</a>   |
| Упражнения для ног                          | Основная задача физического развития в этот период – совершенствование двигательных умений и навыков (ходьба, бег, прыжки, лазание). Важным моментом, также, является выработка правильной осанки.  | <a href="https://www.7ya.ru/article/Trenirovka-dlya-samyh-malenkih-vo-chto-igrat-s-rebenkom-ot-1-do-3-let/">https://www.7ya.ru/article/Trenirovka-dlya-samyh-malenkih-vo-chto-igrat-s-rebenkom-ot-1-do-3-let/</a>   |
| Упражнения с мячом                          | Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности. Для ребенка мяч – предмет увлечения с первых лет жизни. Ребенок не просто играет в мяч, а варьирует им: берет, переносит, кладет, бросает, катает и т.п., что развивает его эмоционально и физически. Игры с мячом важны и для развития руки малыша.<br>Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребенка. | <a href="https://www.7ya.ru/article/Trenirovka-dlya-samyh-malenkih-vo-chto-igrat-s-rebenkom-ot-1-do-3-let/">https://www.7ya.ru/article/Trenirovka-dlya-samyh-malenkih-vo-chto-igrat-s-rebenkom-ot-1-do-3-let/</a>   |